

Waar zijn de regionale afdelingen?

Voor meer informatie en contactgegevens zie de website:
www.debrugprovinciegroningen.nl



Kom 'over de brug'!

Tijdens de wedstrijden van De Brug zag ik vele on-beperkte helden. Hiervan krijg ik veel energie. Ik hoop dat nog veel meer sporters 'over de brug' komen en meedoen aan de sport- en beweegactiviteiten van De Brug.

Saskia de Jonge,
ambassadeur De Brug



Beste sporters, beste vrijwilligers!

Ik ben al mijn hele leven met sport bezig, en dat vind ik heerlijk! De sport heeft mij veel plezier en levensvreugde gegeven, en dat is nóg belangrijker dan de roem en de medailles.

Het spreekt voor mij dus vanzelf dat sport er voor iedereen moet zijn, want voor iedereen is het goed om te bewegen, en om

samen plezier te beleven aan de sport. Ik voel me een vriendin van De Brug en heb bewondering voor alle vrijwilligers en sporters. Samen vormen jullie een prachtige combinatie, en samen brengen jullie mensen bij elkaar om sport te bedrijven.

Jullie zijn mijn on-beperkte helden!

Yvonne van Gennip



Secretariaat De Brug: Siemon van der Wal
Haarveen 7, 9314 TD Foxwolde
e-mail: s.vd.wal@wxs.nl
www.debrugprovinciegroningen.nl



© Inge Hondebrink

on-beperkt een held!

Wat is De Brug?

De Brug provincie Groningen (De Brug) is dé organisatie voor sport en bewegen voor mensen met een verstandelijke beperking in de provincie Groningen en Noord-Drenthe.

De Brug is aangesloten bij Gehandicaptensport Nederland en organiseert, ontwikkelt en stimuleert op verschillend niveau sport-, spel- en recreatieactiviteiten voor mensen met een verstandelijke beperking.

De Brug provincie Groningen is een koepelorganisatie van negen regionale afdelingen. Hier worden de wekelijkse activiteiten georganiseerd zoals zwemmen, voetbal, wandelen, dansen, sjoelen, schaatsen, judo, gymnastiek, dammen, vissen, tafeltennis en paardrijden. Meer informatie hierover is te vinden op de website van de regio.



Waarom is De Brug er?

De Brug vindt het belangrijk dat mensen met een verstandelijke beperking in de gelegenheid worden gesteld om dichtbij huis te sporten en bewegen. Zij doet dit omdat sporten bijdraagt aan een gezonde leefstijl en het een goede gelegenheid is om sociale contacten op te doen. Dit alles onder het motto: 'Normaal waar het kan en speciaal waar het moet'.

De sporters van De Brug doen mee aan regionale, landelijke en internationale spelen. Zo organiseert De Brug tweejaarlijks een Special Olympics Regionale Spelen (SORS) in Groningen. Dit verruimt de sociale context en maakt het mensen met een beperking een volwaardig deelnemer aan de maatschappij: een medaille behaald, in het buitenland geweest, nieuwe contacten opgedaan etc.

Wij noemen onze deelnemers 'on-beperkte' helden, omdat dit aangeeft dat zij op hun niveau topprestaties behalen.



Voor wie is De Brug?

deelnemers

Ben je iemand met een verstandelijke beperking en vind je het leuk actief te sporten, bewegen en andere mensen te ontmoeten dan kun je je aanmelden bij een regio bij jou in de buurt.

vrijwilligers

Heb je als vrijwilliger belangstelling dan is affiniteit met de doelgroep en met sport en bewegen belangrijk. Je hoeft geen diploma's te hebben, maar De Brug verwacht een positieve instelling en dat er op je gerekend kan worden. Vrijwillig is niet vrijblijvend! De Brug biedt o.a. leuke sociale contacten, begeleiding door ervaren kader en gerichte scholing.

donateurs, sponsors en vrienden

Draag je mensen met een verstandelijke beperking, die willen sporten en bewegen, een warm hart toe, dan nodigen wij je uit om een bijdrage te leveren aan De Brug.

